



**CAMPIONATI DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
PROVA UNICA REGIONALE MASCHILE - 1^GIORNATA
NEMBRO (BG) - Centro Sportivo Saletti - Via Nembrini
SABATO 11 MAGGIO 2024**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO
PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI**

Maschili	Ora Fine Variazione	Ora ingresso Camera D'appello	Ora inizio gara	N. atleti	Nr. serie/gruppi
110Hs (cm.106)	13:00	13:45	14:00	22	4 Serie
DISCO (Kg. 2)	13:00	13:30	14:00	13/41	1° Gruppo (Senza Misura)
DISCO (Kg. 2)	13:00	14:20	14:50	14/41	2° Gruppo (Fino a m.35,60)
DISCO (Kg. 2)	13:00	15:10	15:40	13/41	3° Gruppo (Sopra m.35,60)
ASTA	13:00	13:10	14:00	17/34	1° Gruppo (Fino a m.3,80)
ASTA	13:00	16:10	17:00	17/34	2° Gruppo (Sopra m.3,80)
TRIPLO (Battuta m. 9 e 11)	13:00	13:30	14:00	16/44	1° Gruppo (Fino a m.12,30)
TRIPLO (Battuta m. 9 e 11)	13:00	14:30	15:00	14/44	2° Gruppo (Da m.12,30 a m.13,40)
TRIPLO (Battuta m. 11 e 13)	13:00	15:30	16:00	14/44	3° Gruppo (Sopra m.13,40)
100	13:15	14:00	14:15	263	44 Serie
400	15:10	15:55	16:10	135	23 Serie
GIAVELLOTTO (g. 800)	16:00	16:30	17:00	18/50	1° Gruppo (Fino a m.34,70)
GIAVELLOTTO (g. 800)	16:00	17:30	18:00	16/50	2° Gruppo (Da m.34,70 a m.45,60)
GIAVELLOTTO (g. 800)	16:00	18:30	19:00	16/50	3° Gruppo (Sopra m.45,60)
1500	16:40	17:25	17:40	138	9 Serie
4X100	17:50	18:35	18:50	54	9 Serie
3000 SIEPI (cm.91)	18:45	19:30	19:45	37	2 Serie

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 09 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 09 MAGGIO SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- E' possibile da parte delle società effettuare variazioni di iscrizioni già confermate, mediante il proprio modulo variazioni da ritirare in segreteria. Per sostituire un atleta con altro atleta oppure per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un'atleta confermato che non dovesse partecipare a una gara e fosse iscritto a gare successive, per non incorrere nell'esclusione prevista dalla regola R T4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili solamente fino a un'ora prima dell'ora d'inizio della prima serie, o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare prima possibile tutte le variazioni da effettuare giornata per giornata di gare.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- I concorsi si svolgono con eliminatorie e finali. Accederanno alla finale i migliori 8 classificati dopo i primi 3 lanci/salti. I migliori 8 classificati avranno ulteriori 3 lanci/salti;

- Nei salti in elevazione ogni atleta ha 3 tentativi per ogni misura. Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

- gli atleti che partecipano alle gare dei 1500 e 3000 SIEPI dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;



CAMPIONATI DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
PROVA UNICA REGIONALE MASCHILE - 2^GIORNATA
NEMBRO (BG) - Centro Sportivo Saletti - Via Nembrini
DOMENICA 12 MAGGIO 2024

PROGRAMMA GARE INDICATIVO
PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

Maschili	Ora Fine Variazione	Ora ingresso Camera D'appello	Ora inizio gara	N. atleti	Nr. serie/gruppi
400 Hs (cm.91)	13:00	13:45	14:00	38	7 Serie
LUNGO	13:00	13:30	14:00	18/89	1° Gruppo (Fino a m.5,20)
LUNGO	13:00	14:30	15:00	17/89	2° Gruppo (Da m.5,20 a m.5,80)
LUNGO	13:00	15:30	16:00	19/89	3° Gruppo (Da m.5,80 a m.6,15)
LUNGO	13:00	16:30	17:00	17/89	4° Gruppo (Da m.6,20 a m.6,65)
LUNGO	13:00	17:30	18:00	18/89	5° Gruppo (Sopra m.6,65)
ALTO	13:00	13:20	14:00	23/45	1° Gruppo (Fino a m.1,74)
ALTO	13:00	16:10	16:50	22/45	2° Gruppo (Sopra m.1,74)
PESO (kg, 7,26)	13:00	13:30	14:00	18/35	1° Gruppo (Fino a m.6,55)
PESO (kg, 7,26)	13:00	14:30	15:00	17/35	2° Gruppo (Sopra m.6,55)
800	13:30	14:15	14:30	139	15 Serie
200	14:50	15:35	15:50	200	34 Serie
4X400	16:30	17:15	17:30	30	5 Serie
5000	17:10	17:55	18:10	84	4 Serie

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 09 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 09 MAGGIO SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- E' possibile da parte delle società effettuare variazioni di iscrizioni già confermate, mediante il proprio modulo variazioni da ritirare in segreteria. Per sostituire un atleta con altro atleta oppure per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un'atleta confermato che non dovesse partecipare a una gara e fosse iscritto a gare successive, per non incorrere nell'esclusione prevista dalla regola R T4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili solamente fino a un'ora prima dell'ora d'inizio della prima serie, o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare prima possibile tutte le variazioni da effettuare giornata per giornata di gare.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- I concorsi si svolgono con eliminatorie e finali. Accederanno alla finale i migliori 8 classificati dopo i primi 3 lanci/salti. I migliori 8 classificati avranno ulteriori 3 lanci/salti;

- Nei salti in elevazione ogni atleta ha 3 tentativi per ogni misura. Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

- gli atleti che partecipano alle gare degli 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;